



# Adult Care Nevada Medicaid

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

## Prevención de diabetes y salud bucal

**La diabetes afecta a más de 30 millones de estadounidenses al año. Es la 7.a causa de muerte.**

Si se le ha diagnosticado diabetes, posiblemente sepa que esta enfermedad puede causar problemas en muchas partes diferentes de su cuerpo. La diabetes puede disminuir su resistencia a la infección y puede demorar el proceso de curación.

**Estos son los problemas de salud oral más comunes vinculados a la diabetes:**

- Caries
- Enfermedad de las encías
- Problemas en las glándulas salivares
- Infecciones causadas por hongos
- Enfermedad oral e inflamatoria del tejido
- Retraso en la curación por infecciones
- Gusto alterado

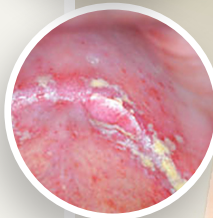
**La enfermedad de las encías generalmente está vinculada con el control de la diabetes** Por ejemplo, los pacientes con un mal control del azúcar en la sangre podrían desarrollar una enfermedad en las encías con más frecuencia y de forma más grave. Se les caen más dientes que a las personas que tienen un buen control de la diabetes.

### el hecho:

*La diabetes es la 7.a causa de muerte*

**Consulte con su dentista de inmediato si nota algunos de los siguientes síntomas:**

- Encías que sangran fácilmente
- Encías rojas, inflamadas o sensibles
- Encías que se han separado de los dientes
- Pus entre los dientes y encías al presionar las encías
- Mal aliento persistente o un mal sabor en la boca
- Dientes permanentes flojos o que se están separando
- Cualquier cambio en la manera que sus dientes se sienten cuando muerde
- Cualquier cambio en la manera en que le quedan las dentaduras parciales





## el hecho:

*Practicar una higiene de salud oral adecuada y una dieta lo protege de los efectos de la diabetes*

### La prevención disminuye los riesgos por la diabetes

Si no ha recibido regularmente atención de un dentista, es esencial que lo haga. Su dentista puede ayudar a informarle cómo la diabetes afecta su salud bucal. Realizar diariamente una higiene bucal adecuada y seguir un plan nutricional conservarán su salud.

*Un plan de dieta saludable que evite los alimentos y bebidas procesados a base de fructosa puede reducir drásticamente los efectos de la diabetes*



### Seguir un plan de salud oral adecuado

Visite a su dentista para limpiezas. Ver a su dentista regularmente le permite a su dentista verificar y eliminar cualquier infección bacteriana o hinchazón antes de que conduzcan a problemas de salud más serios.

### Beneficios de valor agregado para los miembros adultos de Nevada Medicaid de LIBERTY:

- Una (1) limpieza para adultos por período de 12 meses
- Dos (2) limpiezas adicionales para mujeres embarazadas por período de 12 meses

## Lo que puede hacer:

### 1 Controlar su dieta

Siga las recomendaciones de ejercicios y dieta de su médico. Considere comer 5 veces al día en porciones más pequeñas y mantenga el mismo horario de comidas para evitar picos de insulina.

**Evite consumir bebidas/alimentos procesados con azúcares derivados de fructosa.**

### 2 Higiene bucal diaria

Cepílese los dientes por 2 minutos 2 veces al día. Después de las comidas, enjuáguese la boca con agua para evitar que se forme placa en los dientes y encías.

